

Goldmedaille für Tamino Niedling

Ilmenau. Tamino Niedling, Dan Phuong Nguyen und Hanna Bekele heißen die drei Medaillengewinner der kleinen Delegation des SV GutsMuths Jena beim 3. Thüringer Ranglistenturnier im Badminton für die Altersklassen U15/19 in Ilmenau.

Tamino Niedling gewann Gold, schlug im Finale den Suhler Paul Jasper, nachdem der Verein bei den Mädchen dieser Altersklasse durch Lea Kämmitz als Vierter und Michelle Viehrig als Sechster nur knapp leer ausgegangen war. Bei den Frauen (U19) konnten Dan Phuong Nguyen als Zweite und Hanna Bekele gemeinsam mit der Siegerin Lena Müller aus Mülhausen auf das Treppchen steigen. Bei den jungen Herren war kein Jenaer am Start.



Trainingslager am Strand in Dänemark bei Postkarten-Wetter: die Badminton-Schüler des Jenaer Sportgymnasiums bei der Saisonvorbereitung.

Foto: Jürgen Heller

Fit lachen

Die Badmintonspieler des Sportgymnasiums Jena haben ihr diesjähriges Trainingslager zur Saison-Vorbereitung in Nordborg auf der Insel Als, Region Syddanmark in Dänemark absolviert.

Nordborg. In mindestens zwei Einheiten pro Tag wurde intensiv vor allem an Kraft und Fitness gearbeitet. Besonders Kombinationen verlangten den jungen Athleten alles ab. Wichtiger Bestandteil des Trainingslagers sind stets auch teambildende Aktionen. Hierbei messen sich die Teams bei Geschicklichkeits-, Schnelligkeits- oder Ausdauerübungen und künden am Ende der Woche ihren Sieger.

Auch stand dieses Trainingslager unter dem speziellen Motto „Lachen“. Zum Beispiel ist Lach-Yoga eine Art heitere Sport-Meditation, welche die eigenen Ressourcen effektiv anzapft. Lach-Übungen öffnen den Zugang zu Intuition, Fröhlichkeit und Wohlfühlen, unterstützen die psychische und physische Gesundheit im Alltag und in Krisen. Wer viel lacht, lacht sich automatisch in eine positive Lebenseinstellung, baut Stress und andere Spannungen ab. Nicht nur wegen dieser theoretischen Erkenntnisse haben die Sportler eine so heitere wie anstrengende Woche und einen optimalen Einstieg ins Sommertraining hinter sich.

Viel Spaß aber auch manches Tränchen

Sport-Spiel-Spaß-Woche In der Badmintonhalle des Jenaer Sportgymnasiums wurden am Dienstag die ganz jungen Stadtmeister in dem schnellen Rückschlagspiel ermittelt.

Jena. Insgesamt 60 Kinder nahmen an den 24. Jenaer Stadtmeisterschaften im Badminton teil. 29 Jungen und 31 Mädchen aus sieben Jenaer Schulen und Kindergärten kämpften um die begehrten Urkunden, Medaillen und Gewinner-Shirts.

Im Vorschulalter werden die Besten durch badmintonspezifische Wettbewerbe wie einen Hindernisparcours oder Federballziel- und Weitwurf ermittelt. Im Schulalter werden Badmintonspiele ausgetragen. In den sämtlich sehr spannenden Begegnungen hatten die jungen Athleten viel Spaß – es gab aber auch das eine oder andere Tränchen. Jede Enttäuschung aber war spätestens bei der Siegerehrung mit Urkunden und kleinen Preisen für alle Teilnehmer vergessen.



Als jüngste Sieger wurden Marlene Gottschall und Alwin Steinbrück geehrt. Foto: J. Heller

Landes-Silber für Anne-Mareike Voigt

Bad Frankenhausen. Einmal Silber und zwei fünfte Plätze im Einzel und Mixed waren die Ausbeute für die Ein-Mädchen-Delegation des SV GutsMuths Jena bei den Thüringer Einzelmeisterschaften der Altersklasse U11 im Badminton.

In Bad Frankenhausen verlor Anne-Mareike Voigt mit ihrer Partnerin Karoline Stahl vom 1. Erfurter BV zwar das Doppelfinale, konnte sich aber über den Podestplatz freuen.

Niedling lässt die Älteren aufhorchen

Weimar. Vor einer Woche hatte Badminton-Talent Marie-Christin Voigt vom SV GutsMuths die Einzelkonkurrenz in der höheren AK U19 gewonnen. Dies gelang ihr beim zweiten Thüringer Ranglistenturnier nun auch in ihrer Altersgruppe U17. Sie schlug im Finale Vereinskameradin Dan Phuong Nguyen. Im Mixed durfte sie mit Partner Benjamin Witte (Suhl) das zweite Mal oben aufs Treppchen steigen. Auch hier gab es ein Endspiel mit weiterer Jenaer Beteiligung: Leander Adam, im Einzel Zweiter, und Dan Phuong Nguyen standen ihnen gegenüber.

Die dritte Goldmedaille für GutsMuths holten Moritz Scheler, im Einzel Dritter, und Colin Leistriz im Doppel der U13. Die Altersgenossinnen Michelle Viehrig und Lea Kämmitz erkämpften Doppel-Silber.

Eine starke Leistung bot Tamino Niedling. Als bester U13er startete er in der U17 und wurde dort Fünfter, im Mixed mit Partnerin Tabea Tirschmann aus Meiningen, ebenfalls eigentlich U13, nach zum Teil spektakulären Spielen sogar Vierter.

Weitere Platzierungen: U13: M. Viehrig 4., J. Preiß/I. Triebel 4., C. Leistriz 5.; U17: J. Pollok 4., J. Pollok/F. Apel 5.

GutsMuths scheitert doppelt an Bronze

Hofheim. Nur „Blech“ gab es diesmal für die Badminton-Nachwuchsteams des SV GutsMuths Jena bei den Südwestdeutschen Mannschaftsmeisterschaften der Schüler (U15) und Jugend (U19) im hessischen Hofheim. Das Schülerteam mit Leander Adam, Richard Mund, Jakob Pollok, Moritz Scheler, Colin Leistriz, Marie-Christin Voigt, Hanna Bekele und Dan Phuong Nguyen verlor das Halbfinale gegen den späteren Titelträger SV Fun-Ball Dortelweil 1:7, das Spiel um Platz drei im Duell mit dem 1. BC Saarbrücken Bischmisheim 3:5.

Auch für die U19 war im Kampf um die Bronzemedaille nach der 2:6 Semifinalniederlage gegen den neuen Meister vom 1. BC Saarbrücken-Bischmisheim mehr drin. Julian Voigt, Lennart Notni, Jan Girlich, Felix Roscher, Margot Reuter, Fine Oßwald und Charlotte Mund unterlagen ebenfalls mit 3:5 dem TV Dieburg.